ÚTMUTATÓ
Adisma lágylézer terápiákhoz

BEVEZETÉS

Először is engedje meg, hogy gratuláljunk Önnek a Beauty-Laser termék megvásárlásához. A **lágylézer ADISMA** olyan kiváló minőségű, a gyógyászatban használatos lézerterméke, mely a legmodernebb technológiát képviseli**. A lágylézer segít megszüntetni a kellemetlen gyakran elviselhetetlen <u>fülzúgást</u>, orvosi kezelések sorozata nélkül.** Mind emellett számos jótékony gyógyító hatása ismert, melyről a továbbiakban részletesebben olvashat. Javasoljuk, hogy az alábbi használati útmutatót megfelelő gondossággal olvassa el.

Az **Adisma lágylézer** hatása megfelel a természetben tapasztalható fotoszintézissel, ráadásul tökéletesen biztonságos és fájdalommentes. A lézersugár egészen a bőr mélyrétegeibe hatol, és ezért a gyógyító biostimuláció közvetlenül a kötőszövetek anyagcseréjére hat. Ennek eredménye a bőrszövetek gyors regenerálódása, az immunrendszer ingerlése, a sejtosztódás felgyorsulása, valamint bizonyos, a védekezésben részt vállaló molekulák aktiválódása.

Ha a belső fül járatainak a sejtjei túlságosan sok energiát (ATP) veszítenek, és azt azonnal nem tudják pótolni, az egész szerveit traumatikus hatások érik. A fotonok (fénykvantumok) képesek ezeket a sejtszintű „erőműveket" – az ATP-ket, azaz adenozin-trifoszfátokat – stimulálni, és végső soron regenerálni. A koncentrált, pontosan meghatározott hullámhosszú fényenergia segítségével a sérült érzékelő sejtek regenerálódnak.

Az **Adisma lágylézer** termék közvetlen, a **bőrfelülettel érintkező besugárzásra (biostimuláció) és lézeres akupunktúrára egyaránt használható**. Tovább alkalmazási területei más kezelési módszerekkel is összekapcsolódhatnak a szövetek regenerációja, egyes **fájdalmas panaszok enyhítése**, a **gyulladások** és **sérülések** megszüntetése, valamint számtalan más panasz kezelése érdekében. További tudnivalókat lásd a vonatkozó szakirodalomban (Útmutató), illetve konzultáljon a lézeres kezelések valamely képzett szakértőjével, orvosával vagy természetgyógyászával.

A többi fényforrással összehasonlítva a lézer az egyetlen, ami a sejtekbe érkezve elegendő energiát tud átadni ahhoz, hogy az ott lévő több milliárd molekula között, többnyire a mitokondrium nevű sejtszervecskében megbújó mintegy 300 fotokrómot (fényből színváltozás kíséretében energiát felvenni képes anyagok, molekulák) a lézerfotonok eltalálják, és a sejtek életében kedvező fordulatot hozó biokémiai folyamatokat indítsanak be. A biológiai hatás ugyan bizonyított, azt azonban elég nehéz megmondani, hogy a lézerfény hatására pontosan melyik molekula és milyen változásokon megy át a sejt irdatlan tagot számláló molekulatömegében. Tina I. Karu, észt születésű biofizikus ennek felderítésére számos "in vitro" (élő szervezeten kívüli) vizsgálatot végzett, megmérve az egyes fotokrómok úgynevezett akciós spektrumait. Az eredmények ellenére máig kérdés például, hogy ugyanazok a molekulák változnak-e a sejtben lézerhatásra, mint amelyek elkülönítve a laborban reagáltak, és vajon ugyanúgy vagy pedig másképp. Sejtbéli környezetük ugyanis merőben eltér attól, amikor izolálva vannak egy kémcsőben.

HATÁS

A lágylézer elsődleges hatásai a gyulladáscsökkentés, a fájdalomcsillapítás, serkenti a sejtszaporodást, ennélfogva gyorsítja a sebgyógyulást, oldja az izomspazmust, azaz az izomgörcsöket, valamint némi immunstimuláló hatást is ki lehet mutatni. Néha valóban csodás eredményeket lehet elérni vele, de valójában "csak" annyit csinál, hogy helyreállítja a sejtműködés, a sejt-anyagcsere hibáit, ami aztán elhárítja az akadályt a szervezet saját gyógyító folyamatainak működése elől.
A kívánt hatást kizárólag a készülék rendszeres használatával lehet elérni. A lágylézerrel végzett kezelések egészségügyi szakember nélkül is tökéletesen biztonságosak, fájdalommentesek és sterilek. A készülék nem melegszik fel egészségre ártalmas mértékben, nincsenek mellékhatások. A lágylézer akár a terhesség ideje alatt és csecsemők esetében is alkalmazható. Mindazonáltal a csecsemőknél tanácsos olyan kezeléseket nem végezni, mely a koponyát érinti, amíg az teljesen be nem záródott. Tudomásunk szerint a készülék használata nem befolyásolja semmiféle gyógyszer vagy gyógyhatású készítmény szedését.

ELŐVIGYÁZATOSSÁG

A lágylézer nem hasonlítandó össze bármely más, megjelenésében egyébként hasonló, lézer pontforrás által kibocsátott lézersugárral. A sugár jellege és intenzitása itt szigorúan csak optikai szempontból értelmezhető. Gyermekektől távol tartandó. A lézersugár nem irányulhat közvetlenül a szembe, illetve soha ne nézzen közvetlenül a lézersugárba még optikai eszközök használata mellett se.

TERÁPIA

A TinniTool®**EarLaser**-rel végzett kezelések semmi esetre sem helyettesítik az egészségügyi szempontból szükségessé váló terápiákat és műtéteket. Mindazonáltal számos esetben sikeresen alkalmazható a lágylézerrel végzett kezelés az ilyen terápiák kiegészítőjeként.

TISZTÍTÁS

Soha ne használjon vegyileg aktív tisztítóanyagokat. A készülék testét alkoholba mártott szövet- vagy gyapjúdarabbal tisztítsa meg. Sebek vagy bakteriális fertőzések esetén a lézer ne érintkezzen a kezelendő felülettel. Amennyiben a lézer csúcsa mégis érintkezik valamely fertőzött felülettel, a készülék szétszerelhető, és a csúcs fertőtlenítés céljából abból eltávolítható. A lézer csúcsát (és nem teljes lézerfejet) tegyük forrásban lévő vízbe, vagy tisztítsuk meg valamilyen fertőtlenítőszerrel.

ELEMEK

A lézerhez 2 darab 1,5 V-os (LR03 AAA) elem szükséges. Csak alkáli elemek használhatóak. Az elemek behelyezéséhez csavarozza ki a lézerfejet, majd rakja be a két elemet – a pozitív (+) sarok nézzen előre, míg a negatív (–) sarok kerüljön a hátsó részbe. A lemerült elemeket megfelelő elhelyezés céljából jutassa el a az ilyen tevékenységet végző szakemberhez juttassa el. Ugyanez vonatkozik az élettartamának végét elérő lézereszközre is.

MŰSZAKI ADATOK

Teljesítmény:	≤ 5 mW állandó sugár	Védelmi osztály:	3 A
Hullámhossz:	kb. 650 nm	Berendezésosztály:	2 a, BF típus
Sugárdivergencia:	kb. 17 fok	Üzemi feszültség:	3 V

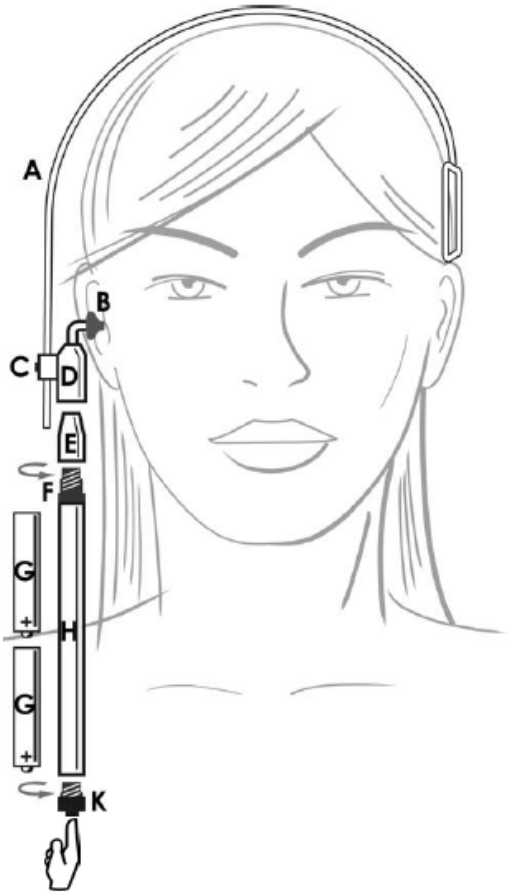
TinniTool®
Svájci terápia a fülzúgás otthoni kezelésére

ÜZEMELTETÉS

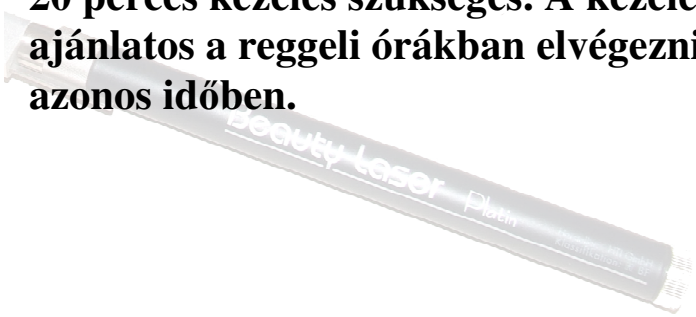
A lézerhez 2 darab 1,5 V-os (LR03 AAA) elem szükséges. Csak alkáli elemek használhatóak. Az elemek behelyezéséhez csavarozza ki a lézerfejet, majd rakja be a két elemet – a pozitív (+) sarok nézzen előre, míg a negatív (–) sarok kerüljön a hátsó részbe. A lemerült elemeket megfelelő elhelyezés céljából jutassa el a az ilyen tevékenységet végző szakemberhez juttassa el. Ugyanez vonatkozik az élettartamának végét elérő lézereszközre is.

Az elemek behelyezéséhez csavarja le a BE/KI kapcsoló gombot (K) a hengerről (H) és tegye bele mind a két elemet (G) a (-) pólusával előre. A fülilleszték ráhelyezéséhez távolítsa el a lézer mutatót (E) a lézerfejről (F). Ez után csavarja rá a fülillesztéket (D) a lézerfejre (F). Állítsa be, és rögzítse a fülillesztéket (D) a csavarral (C) a fejpántra (A). Amennyiben szükséges, óvatosan hajlítsa meg a fejpántot (A)úgy, hogy illeszkedjen a fejére. Kapcsolja be a lézert a BE/KI kapcsoló gombbal (K). A készülék egy piros fényt bocsát ki a fülillesztéken keresztül. Ez után illessze a fejpántot a fejére, a gumiharangban (B) végződő fülillesztéket pedig vezesse a hallójáratába. A kezelés végeztével kapcsolja ki a lézert a BE/KI kapcsolóval (K).

Amennyiben egyéb kezelést kíván végezni, úgy a ***D*** jelzésű modul helyett használja az ábrán ***E***-vel jelölt védőkupakot mely, megvédi az optikát az esetleges káros külső sérülésektől.



A fülzúgás megszüntetéséhez a napi minimum 20 perces kezelés szükséges. A kezelést ajánlatos a reggeli órákban elvégezni, közel azonos időben.



Alkalmazási Területek:

AKNÉ (bőrhibák)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

ALLERGIÁK

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső és belső felén).

ARTHRITIS (a laza kötőszövet gyulladása)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

ASZTMA

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső és belső felén).

BÉLMŰKÖDÉSI ZAVAROK

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd kar külső oldala)

BŐRCSÍKOK (terhességhez kapcsolódó bőrnyúlási jelek)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

BŐRSÉRÜLÉS (horzsolás vagy rendellenes működés)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

BURSITIS (nyáktömlő-gyulladás)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

CSONTREPEDÉS

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

CSONTTÖRÉS

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

DEPRESSZIÓ (levertség)

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban)

EKCÉMA (viszkető bőrgyulladás)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

EPEHÓLYAG MŰKÖDÉSI ZAVARAI

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd a láb külső részén).

EPICONDYLITIS (teniszkönyök)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső felén).

FÁRADÉKONYSÁG

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

FEJFÁJÁS

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

FOGFÁJÁS

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

GENNYTÜSZŐK (pattanások, mitesszerek)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

GYOMORÉGÉS (böfögés)

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

HAEMATOMA (zúzódás)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

HEGEK

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között)

HERPES SIMPLEX (ajkak, külső nemi szervek)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között)

HIDEG LÁBFEJ

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés

IMPOTENCIA

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

ÍNSZALAGHÚZÓDÁS (izomhúzódás)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

ÍZÜLETI FICAM

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

IZOMMEREVSÉG

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

KELÉS (lokális gennyesedés)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

LÁBIKRA GÖRCSÖLÉSE

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

LEÉGÉS (napozáskor)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

LÉGZÉSI PANASZOK

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső és belső felén).

MEGFÁZÁS

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

RÁNCOK

A kezelés módja

Először a helyi kezelés javasolt (0–1 cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között, lassan haladva a problémás terület felett, az adott terület belső részétől kifelé, illetve lentről felfelé). Lásd az ábrát az eredeti leírásban.

SEB (műtét után)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

SEB (általános)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

SINUSITIS (orrmelléküreg-gyulladás)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen)

SZORONGÁS (álmatlanság)

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

TOROKFÁJÁS

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

UTAZÁSI ROSSZULLÉT

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

PANARITIUM (körömágy-gyulladás)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

TENDINITIS (íngyulladás az ízületekben, a kézen és az alkaron)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

VÉNÁS PANASZOK

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

Medic & Beauty laser
Svájci kezelés a szépségért

Akupunktúrás kezelési útmutató

AKNÉ (bőrhibák)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

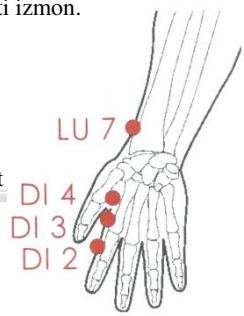
Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső felén).

LU 7: 2 ujjnyival a legnagyobb csuklóizületi barázda felett, a singcsont és az orsócsont között, a pulzus alatt.

DI 4: A hüvelykujj és a mutatóujj közötti izmon.

DI 3: A mutatóujj 4. csontján.

DI 2: A mutatóujj 3. csontján.



A besugárzás időtartama

Közvetlenkezelés esetében 4 perc aknénként

Akupunktúrás kezelés esetében

kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Közvetlenkezelés esetében naponta 3–7 alkalommal

Akupunktúrás kezelés esetében naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Javítja a keringést, és stabilizálja a faggyúkiválasztást.

A pórusok bezáródhatnak, és a bőr kiszáradása rendszerint elkerülhető.

A hegesedés megelőzhető.

ALLERGIÁK

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső és belső felén).

LU 7: 2 ujjnyival a legnagyobb csuklóizületi barázda felett, a singcsont és az orsócsont között, a pulzus alatt.

LU 9: A csuklóizületi barázda feletti hajlat végén.

DI 4: A hüvelykujj és a mutatóujj közötti izmon.

DI 3: A mutatóujj 4. csontján.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Az orvosi terápia kísérőelemeként felgyorsítható számos allergia gyógyítási folyamata, ideértve a kozmetikumokra, kenőcsökre, mosószerekre és tisztítószerekre stb. kialakuló allergiás tüneteket.

ARTHRITIS (a laza kötőszövet gyulladása)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

7–10 perc, 2–3 cm Ø A besugárzás gyakorisága Naponta 3–4

Hatás

Enyhíti a lokális fájdalmat, és javítja a bőr megjelenését.

ARTHRITIS (ízületi gyulladás)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

7–15 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Kezeli az ízületi tokokat és izmokat.

ASZTMA

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső és belső felén).

DI 4: A hüvelykujj és a mutatóujj közötti izmon.

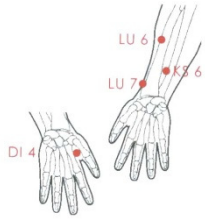
LU 6: A kar belső felén, 1 kézszélességgel és 4 ujjnyival a csuklóizületi barázda felett.

LU 7: 2 ujjnyival a legnagyobb csuklóizületi barázda felett, a singcsont és az orsócsont között, a pulzus alatt.

KS 6: Az alkar közepén, 3 ujjnyival a csuklóizületi barázda felett.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként



A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Az orvosi kezeléssel párhuzamosan a lézerakupunktúra segít a panaszok enyhítésében.

BÉLMŰKÖDÉSI ZAVAROK

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd kar külső oldala).

DU 8: A könyökízület külső oldalán a könyök 90º-os behajtása mellett.

DU 3: A kisujjízület végénél lévő hajlatnál, összeszorított ökül mellett.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A működési zavarok enyhülnek.

A bélműködési zavarok gyakran egyszerre érzelmi és fizikai természetűek.

BŐRCSÍKOK (terhességhez kapcsolódó bőrnyúlási jelek)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

4–7 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Első 2 hét: naponta 2–3 alkalommal

Utána: naponta egy alkalommal

Hatás

Fokozott rugalmasság. A bőr jobb megjelenése.

BŐRSÉRÜLÉS (horzsolás vagy rendellenes működés)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

3–6 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Felgyorsult regeneráció.

BURSITIS (nyáktömlő-gyulladás)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

Akut gyulladás esetén: 10–18 perc, 2–3 cm Ø

Krónikus gyulladás esetén: 10–13 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 3–4 alkalommal

Hatás

Akut: A kezelés eredménye a gyors javulás.

Krónikus: A javulás lassabban következik be.

CSONTREPEDÉS

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

3–6 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A fájdalom gyors enyhülése.

CSONTTÖRÉS

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

3–6 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 3–4 alkalommal.

Hatás

A csontheg gyors kialakulása.

DEPRESSZIÓ (levertség)

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

H 3: A könyökízület belső végénél.

H 7: A csuklóízületi barázda a kéz belső oldalán.

M 41: A lábtő közepén a 2. lábujj vonalában.

M 36: A sípcsont külső oldalán, 2 ujjnyival a szárkapocscsont végződése alatt, a csontok között, félujjnyival a sípcsont széle felé.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A kezelés kiegészíti az esetlegesen szükségessé váló orvosi vagy pszichiátriai terápiát.

EKCÉMA (viszkető bőrgyulladás)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

5–10 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 3–4 alkalommal

Hatás

A gyógyulási folyamat felgyorsulása.

EPEHÓLYAG MŰKÖDÉSI ZAVARAI

A kezelés módja

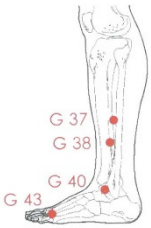
Akupunktúrás kezelés (lásd a láb külső részén).

G 37: Az alsó lábszár külső részén, 6 ujjnyival a külső boka felett.

G 38: Az alsó lábszár külső részén, a sípcsont széle előtt, 1 kézszélességgel a külső boka felett.

G 40: A lábfej hátsó részén, a külső boka csúcsa előtt lévő mélyedésben.

G 43: A 4. és 5. lábujj közötti bőrrészen, a 4 lábujj első ízületének a közelében.



A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

EPICONDYLITIS (teniszkönyök)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső felén).

DU 8: A könyökízület külső oldalán enyhe behajlítás mellett.

DI 11: A könyökhajlat külső végén, kívülről.

DI 10: A könyökhajlat alatt, kívülről.

DU 4: A kéz belső szélén.

A besugárzás időtartama

Közvetlenkezelés esetében 5–15 perc, 2–3 cm Ø

Akupunktúrás kezelés esetében

kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Közvetlenkezelés esetében naponta 3–4 alkalommal

Akupunktúrás kezelés esetében naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Enyhíti a fájdalmat és a görcsöt. A könyökízület számos munka esetében felmerülhet, pl. titkárnők, gépszerelők stb.

FÁRADÉKONYSÁG

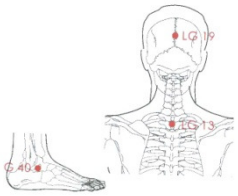
A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

LG 19: A koponyacsont alsó-hátsó részének a közepén.

LG 13: Az első bordával egyvonalban.

G 40: A lábfej hátsó részén, a külső boka csúcsa előtt lévő mélyedésben.



A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A kezeléssel a szervezet aktiválható.

FEJFÁJÁS

A kezelés módja

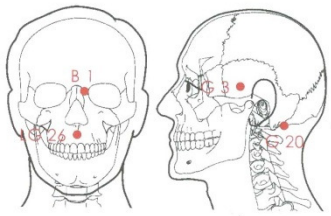
Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

B 1: Az orr kezdeténél.

LG 26: A felső ajak feletti gödröcskében.

G 3: 1 ujjnyival a fül előtt.

G 20: A koponyacsont alsó szegélyénél hátul.



A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Kíméletes és gyors enyhülés, esetleg az orvosi terápia hatékony kiegészítője. Mivel a fejfájásnak számos oka lehet, gyakori előfordulással vagy rendszeres panaszokkal forduljon orvoshoz.

FOGFÁJÁS

A kezelés módja

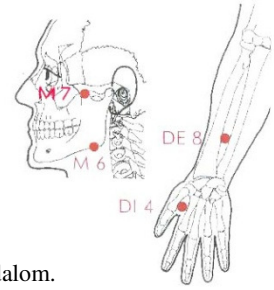
Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

DE 8: A pulzuson, 3 hüvelykujjnyival a csuklóizületi barázda felett.

DI 4: A hüvelykujj és a mutatóujj közötti izmon.

M 7: 3 ujjnyival a fül előtt.

M 6: Az alsó állkapocs alsó szélén, a rágóizom elülső szélén.



A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Észrevehetően csökkenthető a fájdalom.

A fogfájás gyakran pszichológiai okokra vezethető vissza. A tényleges ok orvosi vizsgálaton diagnosztizálandó.

GENNYTÜSZŐK (pattanások, mitesszerek)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

2–4 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A kiszáradási folyamat felgyorsul.

GYOMORÉGÉS (böfögés)

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

MP 6: 4 ujjnyival a belső boka legfelsőbb pontja felett, a sípcsont belső széle felett.

M 36: A sípcsont külső oldalán, 2 ujjnyival a szárkapocscsont végződése alatt, a csontok között, félujjnyival a sípcsont széle felé.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Bizonyos ételek vagy a túlzott gyomorsavasság okozza ezeket a kellemetlen panaszokat.

GYOMORFÁJÁS

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

KS 6: Az alkar közepén, 3 ujjnyival a csuklóizületi barázda felett.

M 35: A térdgödör külső részén a térd egyidejű behajtása mellett.

M 36: A sípcsont külső oldalán, 2 ujjnyival a szárkapocscsont végződése alatt, a csontok között, félujjnyival a sípcsont széle felé.

MP 4: A talp közepén.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A gyomorfájásnak számos oka lehet. Az átmeneti panaszokat magunk is kezelhetjük, ám tartós gyomorfájás esetében forduljon orvoshoz.

HAEMATOMA (zúzódás)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

3–6 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Gyorsabb felépülés.

HEGEK

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között) vagy közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen). Ez esetben a lézer csúcsa használat után azonnal fertőtlenítendő.

A besugárzás időtartama

4–7 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Új hegek esetén naponta 5–7 alkalommal

Zárt hegek esetében naponta egyszer legalább 3 hónapon keresztül

Hatás

A hegi fájdalom mérséklődése. Javuló rugalmasság. Elsimuló és javuló hegképződés 1 évnél nem régebbi hegek esetében. (A 2 évnél régebbi hegek esetében előrelépés már alig-alig érhető el.)

HERPES SIMPLEX (ajkak, külső nemi szervek)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között) vagy közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen). Ez esetben a lézer csúcsa használat után azonnal fertőtlenítendő.

A besugárzás időtartama

2–4 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A feszességérzés azonnal mérséklődik. A kelések gyorsan kiszáradnak. A kiújulás késleltetése.

HIDEG LÁBFEJ

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd a láb belső részén).

MP 6:4 ujjnyival a belső boka legfelsőbb pontja felett, a sípcsont belső széle felett.

MP 5:A belső boka frontoldali mélyedésének alsó végén.

MP 2:A nagylábujj első ízületének a hézagában.

A besugárzás időtartama

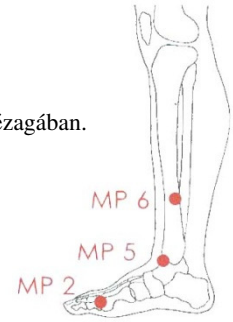
Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A hideg lábfej komoly következményekkel járhat a test többi részére nézve, pl. influenzafertőzés, húgyhólyaggyulladás stb. Ezek megelőzendőek.



IMPOTENCIA

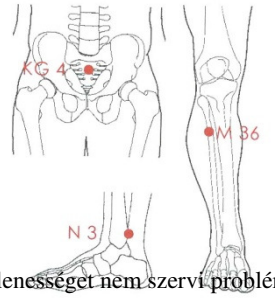
A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

KG 4: 2 ujjnyival a szeméremcsont felett.

N 3: A belső boka legmagasabb pontja és az Achilles-ín között.

M 36: A sípcsont külső oldalán, 2 ujjnyival a szárkapocscsont végződése alatt, a csontok között, félujjnyival a sípcsont széle felé.



A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Amikor egyértelmű, hogy a rendellenességet nem szervi problémák okozzák, az olyan pszichológiai feszültségeket, melyek eredője a túlzott munkavégzés, a stressz, kudarctól való félelem stb., a kezeléssel enyhíteni lehet.

ÍNSZALAGHÚZÓDÁS (izomhúzódás)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

4–8 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–5 alkalommal

Hatás

ÍZÜLETI FICAM

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

7–10 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 3–4 alkalommal.

Hatás

A fájdalom gyors enyhítése és a gyógyulási folyamat felgyorsulása.

IZOMMEREVSÉG

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

4–7 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal.

Hatás

Gyors ernyedés.

KELÉS (lokális gennyesedés)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

10 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 3–5 alkalommal

Hatás

Gyors kiszáradás.

LÁBIKRA GÖRCSÖLÉSE

A kezelés módja

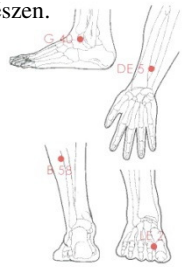
Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

DE 5: A pulzuson, 2 hüvelykujjnyival a csuklóizületi barázda felett.

B 58: A két lábikra közötti sarok külső oldalán 1 ujjnyival, illetve szintén 1 ujjnyival az alatt.

G 40: A lábfej hátsó részén, a külső boka csúcsa előtt lévő mélyedésben.

LE 2: Az 1. és 2. lábujj közötti bőrrészen.



A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Enyhíti a görcsöt.

LEÉGÉS (napozáskor)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

3–7 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Jóval gyorsabb gyógyulás. Harmadfokú vagy még súlyosabb égésekkel forduljon orvoshoz.

LÉGZÉSI PANASZOK

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd a kéz külső és belső felén).

DI 4: A hüvelykujj és a mutatóujj közötti izmon.

LU 5: A könyökhajlat középpontján.

KS 6: Az alkar közepén, 3 ujjnyival a csuklóizületi barázda felett.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Olyan átmeneti légzési panaszok kezelhetőek, melyeket meghűlés, kellemetlen szagok stb. okoz.

MEGFÁZÁS

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

LU 5: A könyökhajlat középpontján.

LU 7: 2 ujjnyival a legnagyobb csuklóizületi barázda felett, a singcsont és az orsócsont között, a pulzus alatt.

DI 4: A hüvelykujj és a mutatóujj közötti izmon.

DI 20: Az orr széle és az ajak közötti hajlatban.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A kezeléssel megerősíthető a szervezet immunrendszere.

RÁNCOK

A kezelés módja

Először a helyi kezelés javasolt (0–1 cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között, lassan haladva a problémás terület felett, az adott terület belső részétől kifelé, illetve lentről felfelé). Lásd az ábrát az eredeti leírásban.

Ezt követően közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

Amennyiben a ráncok a szem külső sarkában helyezkednek el, tartsa szemet becsukva.

A besugárzás időtartama

Helyi kezelés esetében 4 perc az arc mindkét oldalán

Közvetlenkezelés esetében 4 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Első hét: naponta 2 alkalommal

2–4. hét: naponta 1 alkalommal

Ezt követően: hetente 2–3 alkalommal

Hatás

Megelőző célú alkalmazás esetén a ráncosodás folyamat lassul. A meglévő ráncok esetében a ráncok – a ráncosodás stádiumától függően – kisimulnak, esetleg el is tűnnek.

SEB (műtét után)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

4–8 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 3–4 alkalommal

Hatás

A seb gyorsabb gyógyulása. Fájdalom enyhítése.

SEB (általános)

A kezelés módja

Helyi kezelés (kb. egy cm a bőrfelület és a lézer csúcsa között).

A besugárzás időtartama

3–7 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Gyorsabb regenerációs folyamat.

SINUSITIS (orrmelléküreg-gyulladás)

A kezelés módja

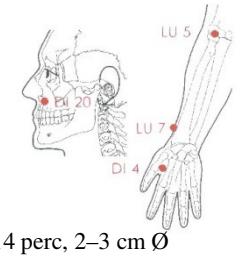
Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen), illetve lehetséges a megfázásra alkalmazott akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

LU 5: A könyökhajlat középpontján.

LU 7: 2 ujjnyival a legnagyobb csuklóizületi barázda felett, a singcsont és az orsócsont között, a pulzus alatt.

DI 4: A hüvelykujj és a mutatóujj közötti izmon.

DI 20: Az orr széle és az ajak közötti hajlatban.



A besugárzás időtartama

Közvetlenkezelés esetében 7–14 perc, 2–3 cm Ø

Akupunktúrás kezelés esetében kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Közvetlenkezelés esetében naponta 4–5 alkalommal

Akupunktúrás kezelés esetében naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Megerősíthető a szervezet immunrendszere.

SZORONGÁS (álmatlanság)

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

H 5: Belső oldal, 1 hüvelykujjnyival a csuklóizületi barázda felett.

H 7: A csuklóizületi barázdában.

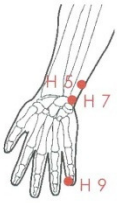
H 9: A kisujj körömhajlatában a gyűrűsujj felőli oldalon.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal



Hatás

Az olyan egyszerű panaszok, mint a vizsgák, munkahelyi elbeszélgetések, konferenciák, előadások vagy éppen repülés előtti szorongás vagy álmatlanság enyhíthető.

Enyhíti a fájdalmat

TOROKFÁJÁS

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

LU 11: A hüvelykujj körömágyának külső sarkában.

DE 1: A gyűrűsujj körmének külső sarkában.

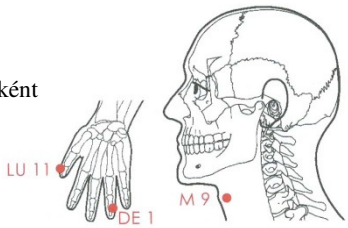
M 9: A gége kiálló részének oldalán, az ádámcsutkával egyvonalban.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal



Hatás

A torokfájás enyhe eseteiben gyorsan érhető el javulás. A fájdalmasabb esetekben, gyulladással vagy fertőzéssel viszont forduljon orvoshoz.

UTAZÁSI ROSSZULLÉT

A kezelés módja

Akupunktúrás kezelés (lásd az ábrát az eredeti leírásban).

KS 6: Alkar középső részén, 3 ujjnyival a csuklóizületi barázda felett. Ying Tang: Az orrtő mentén.

A besugárzás időtartama

Kb. 30 másodperc pontonként

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

Megelőző kezelésként a fent megadott pontokat kezelje a lézerrel.

PANARITIUM (körömágy-gyulladás)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

2–4 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–3 alkalommal

Hatás

A gyulladás már a korai szakaszban eltűnik. Gyorsabb gyógyulás.

TENDINITIS (íngyulladás az ízületekben, a kézen és az alkaron)

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

4–7 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–5 alkalommal

Hatás

Enyhíti a fájdalmat, és javítja a bőr megjelenését.

VÉNÁS PANASZOK

A kezelés módja

Közvetlenkezelés (lézer csúcsa közvetlenül a bőrfelületen).

A besugárzás időtartama

7–10 perc, 2–3 cm Ø

A besugárzás gyakorisága

Naponta 2–4 alkalommal

Hatás

Enyhíti a fájdalmat, és javítja a bőr megjelenése

Medic & Beauty laser

Svájci kezelés a szépségért

Gyakran előforduló kérdések

Néhány kérdés és válasz a termékekről, kezelésekről

Ha csak az egyik oldalon hallok fülzúgást, attól mindkét fület kell kezelni?

Nem. Csak az érintett fület kell kezelni.

Mi történik, ha túlságosan hosszan vagy túlságosan gyakran folyik a kezelés?

A túladagolás nem lehetséges, mert a test csak annyi energiát fogad be, amennyi számára szükséges. A felesleges energia tehát visszaverődik. Azaz, ha a kezelési idő 20 perc helyett pl. 60 perc, a 40 percnyi kezelés értéktelen (hatástalan). Ha növelni kívánja a kezelési időt, nem a kezelés hosszát (20 perc helyett 60 perc), hanem annak gyakoriságát (napi 1 alkalom helyett 2 alkalom, például egyszer reggel és egyszer este) kell megnövelni.

Mindig a nap ugyanazon szakában érdemes a kezelést elvégezni?

Javasolt a nap megközelítőleg ugyanazon szakát a kezelésre szánni. Mindazonáltal a kezelési időszak mindennemű gond nélkül legfeljebb 2-3 órával eltérhet. A napi kezelési idő így megfelel annak az energiamennyiségnek, amit a test be tud fogadni, illetve a következő 24 órában felhasznál.

A 20 perces kezelést követően erősebben hallom a fülzúgást. Ez mire utal?

Mindenki másképpen reagál a kezelésre. Egyeseknél a javulás lassú, ám folyamatos. Mások esetében az első héten inkább pillanatnyi romlás tapasztalható. Jó jelnek tekinthető, hogy ha a kezelés során pillanatnyi romlás merülne fel. Ez arra utal, hogy a kezelés működik. Erre az esetre azt javasoljuk, hogy a fül kezelése reggel történjen. Ekkor ugyanis az átmenetileg erősebb fülzúgást kevésbé érzékeli, mint pl. éjszaka, alvásidőben.

Mennyit kell fizetnem, ha előbb bérelem az eszközt, majd meg is kívánom vásárolni?

Vásárlás esetén elszámoljuk a bérletért fizetett összegeket. Tehát csak a már megfizetett bérleti díjak és a Medic Lézer + Tinnitool® ára közötti különbözetet kell megfizetnie.

Azt hallottam, hogy az Adisma Medic Lézer nem csak a belső fül rendellenességeinek a kezelésére alkalmas, hanem használható herpesz, ráncok, akne, forradások kezelésére, illetve lézeres akupunktúraként is. Használható-e az eszköz mindezekre vagy ezek valamelyikére?

A Tinnitool®-lal egybeépített gyógyászati lézert tinnitus és hasonló belsőfül-rendellenességek kezelésére fejlesztették ki, hatékony a tinnitusra visszavezethető, részleges süketség, a fülnyomás, a szédülés, az akut hallásvesztés és a hallástorzulás kezelésében. Ha leveszi a készülékről a Tinnitool®-t, majd a lézer felső részét az Adisma Medic Lézerre helyezi, a lézert más tünetek kezelésére is alkalmazhatja.

Az egyéb terápiák vonatkozásában a mellékelt használati utasítás az összes lehetséges alkalmazási módot ismerteti.

Milyen hőmérsékleten tárolható és használható az Adisma Medic Lézer és a Tinnitool® készülék?

A készülékek -5 C és +60 C közötti hőmérsékleten tárolhatóak és használhatóak. A készülékeket ne tegye ki ennél magasabb vagy alacsonyabb hőmérsékletnek.

Miért van az, hogy ha a kezelést este végzem, nehezebben alszom el?

Ez jó jel, azt jelenti, hogy jól reagál a kezelésre. A test ugyanis intenzív gyógyulási folyamaton megy át. A hatás olyan irányban is aktiválhatja a testet, hogy az érzékenyebb egyének nehezebben alszanak el. Ez esetben javasolt a fül kezelését reggel elvégezni. Az esti időszakban így az aktív gyógyulási folyamat mérséklődik, és nem zavarja az elalvást.

Lehet-e, esetleg ártalmas-e a fülzúgást a megadott időnél hosszabb ideig kezelni?

Az optimális idő napi 20 perc, lehetőleg a nap azonos szakában (pl. mindig reggel). Naponta legfeljebb kétszer kezelheti a fület. Ez esetben a két kezelés a nap két, egymástól távol eső időszakában történjen (pl. reggel és este). A test ennél több energiát nem képes befogadni. Az ennél hosszabb kezeléssel jobb eredmény nem érhető el. (Jóllehet a „túladagolás” sem lehetséges.)

A lézer bekapcsolásakor nincs lézerfény. Ez szabályos?

Nem. Kérjük ellenőrizze, helyesen helyezte-e be az elemeket (+ pólussal lefelé). Ezt követően jól csavarozza vissza a lézer felső részt, majd fordítsa el a gombot (lent) ON (BE) állásba.

Szükséges-e hallásvizsgálatot végeztetnem, ha alváshoz vagy meditációhoz CD-t szeretnék vásárolni?

Minden fülzúgás más, egyenként változó. Ezért az egyéni frekvencia értékeléséhez mindenképpen hallásvizsgálatot kell végeztetni. Így a hangterápia kifejezetten az Ön

fülzúgás- frekvenciájához fog illeszkedni. Ingyenes hallásvizsgálat információért forduljon a www.yarus.hu weblapon lévő üzletek bármelyikébe.

Mennyit kell várnom a tényleges szállításra?

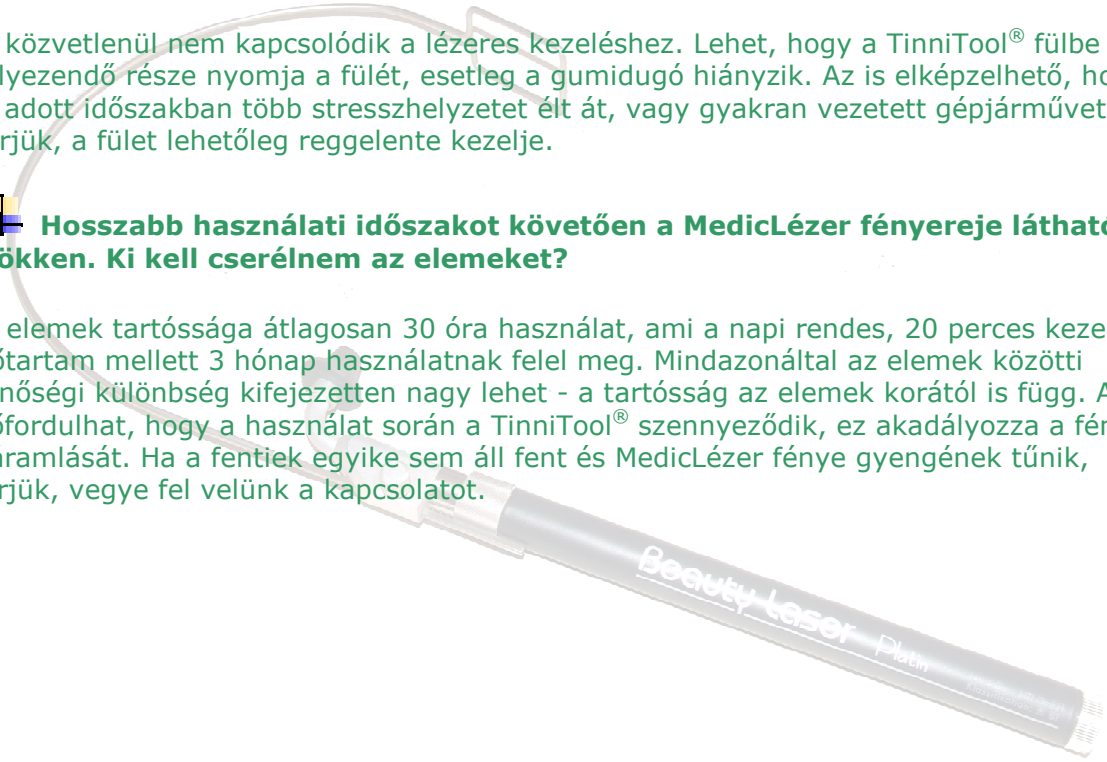
A szállítási határidő kb. 3 munkanap.

Szükség van-e a fülzúgás frekvencia adataira a lágylézer rendszer rendeléséhez?

Nem, a frekvenciaadatokra csak akkor van szükség, ha a terápiát kísérő CD-t (hangterápiás eszközt) kíván rendelni.

A kezelés során fájdalmat érzek a fülemben.

Ez közvetlenül nem kapcsolódik a lézeres kezeléshez. Lehet, hogy a TinniTool® fülbe helyezendő része nyomja a fülét, esetleg a gumidugó hiányzik. Az is elképzelhető, hogy az adott időszakban több stresszhelyzetet élt át, vagy gyakran vezetett gépjárművet. Kérjük, a fület lehetőleg reggelente kezelje.

Hosszabb használati időszakot követően a MedicLézer fényereje láthatóan csökken. Ki kell cserélnem az elemeket?

Az elemek tartóssága átlagosan 30 óra használat, ami a napi rendes, 20 perces kezelési időtartam mellett 3 hónap használatnak felel meg. Mindazonáltal az elemek közötti minőségi különbség kifejezetten nagy lehet - a tartósság az elemek korától is függ. Az is előfordulhat, hogy a használat során a TinniTool® szennyeződik, ez akadályozza a fény kiáramlását. Ha a fentiek egyike sem áll fent és MedicLézer fénye gyengének tűnik, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot.