



A = Be/kikapcsoló gomb

B = Kijelző (fejezetek/listák)

C = Menü/Enter gomb

Röviden megnyomva = belépés jóváhagyása

Hosszan megnyomva = vissza a menübe

D = Lejátszás/szünet gomb

Röviden megnyomva = indítás

Hosszan megnyomva = kijelző aktiválása

E = Gyors előre/hátra

Röviden megnyomva = léptetés, vagy elejére/végére

Hosszan megnyomva = gyorsan előre/hátra

F = Hangerő gomb (a | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal állítható)

G = Audio bemenet (fejhallgatóhoz, fülhallgatóhoz vagy zenélő párnához)

H = USB bemenet (számítógéphez vagy töltőhöz csatlakozáshoz)



1 = időtartam

2 = a szakasz ismétlése

3 = EQ üzemmód

4 = ismétlő üzemmód

5 = hangerő kijelző

6 = akkumulátor töltöttség

7 = a felvétel száma

8 = a felvétel neve

9 = a felvétel hossza és mérete

0 = adat formátum

KEZELÉS

A fülzúgásnak számos különböző oka lehet. Rendszerint a belső fülben keletkezik. Amikor a fülzúgás krónikussá válik, az agyban is rögzül. Ebben az esetben az agyat függetleníteni kell a zavaró hangtól. Ez az agyban lévő idegsejtek akusztikus impulzusokkal történő ingerlésével érhető el.

A **TinniTool NeuroSonic** megvásárlásával Ön egy magas minőségű, korszerű idegsejt ingerlő és hangterápiás eszközhöz jutott. Használhatja krónikus fülzúgása kezelésére csakúgy, mint akut vagy krónikus fülzúgás okozta életminőség romlás javítására. Krónikus fülzúgás esetében ajánljuk a **NeuroSonic** mellett a **TinniTool EarLaser** készülék alkalmazását is.

KEZELÉSI PROGRAM

Számos különböző program közül választhat fülzúgása kezelése, életminősége javítása, valamint fülzúgása frekvenciájának megállapítása céljából. Kapcsolja be a **NeuroSonic**-ot az A jelű **be/kikapcsoló** gombbal. Csatlakoztassa a fejhallgatót vagy a fülhallgatót a készülék G jelű audio bemenetéhez. Használat előtt ellenőrizze, hogy nem túl magas-e a hangerő. Az E jelű **◀◀** vagy a **▶▶** gombokkal válasszon programot (sound therapy=hang terápia, masking=zajelfedés, stb.), majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal.

Sound therapy (Hang terápia)

A fülzúgás frekvencia specifikus kezelése céljából.

Minden zajnak megvan az ellentétes párja, ami semlegesíti. A hatásos kezelés érdekében meg kell határozni a fülzúgás frekvenciáját a **Hearing Test** (hallástereszt) című fejezet segítségével.

Minden fájlnev tartalmazza azt a frekvencia tartományt, amin belül alkalmazható (pl. 20-499 Hz). Az E jelű **◀◀** vagy a **▶▶** gombokkal válasszon a lehetőségek közül: **Sleep** (alvás) vagy **Meditation** (meditáció), majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal.

A **Sleep** (alvás) terápia egy olyan hangkompozíció, mely a fülzúgás ellenére is elősegíti az elalvást. Az elalvás elemzésén alapulva fejlesztették ki ezeket a hangokat, melyek az elalvást szimulálják. Különböző hangszereket, frekvenciákat, audio szekvenciákat, szívverést használtak fel erre a célra.

A **Mediation** (meditációs) terápia egy olyan hangkompozíció, amely a megfelelő rezonanciájú rezgésbe hozza a testet, csökkenti a zaj érzékelését a fülben, a kellemes hangon keresztül előidézni kívánt relaxációs állapotot, elősegíti a stressz csökkenését, és enyhülést nyújt.

- Mielőtt elindítja a CD-t, biztosítsa, hogy ne zavarják meg közben.
- Indítsa el a lejátszást, és sötétítse el a szobát.
- Feküdjön a hátára, lazuljon el, és csukja be a szemét.
- Ne tegye keresztbe a kezét vagy a lábát.
- Lélegezzen szabályosan. Minden kilégzéskor képzelje azt, hogy egyre lejjebb és lejjebb süllyed a teste.
- Lazítsa el testének minden izmát.
- Koncentráljon a hasa felső részére, és képzelje azt, hogy hőt vezet erre a területre.
- Amikor teljesen ellazult és megnyugodott, hagyja, hogy a zene magával ragadja. Dúdolóással az egész testét kellemes rezgés érzéssel töltheti el.
- Folyamatos használattal biztosíthatja a kívánt hatást. Javasoljuk, hogy használja napi rendszerességgel, naponta 30 percet és kívánunk Önnek mielőbbi gyógyulást.

Masking (Zajelfedés)

A fülzúgás háttérbe szorítása céljából.

A környezetben előforduló természeti hangokkal fedi el a kellemetlen fülzúgást, háttérbe szorítva azt. A fülzúgás észlelésének csökkentésével csökken az egyén stressz szintje is, ami tovább csökkentheti magát a fülzúgást is. A kijelzőn megtekintheti, hogy melyik természeti hang milyen frekvenciájú fülzúgás elfedésére alkalmas. Az E jelű **◀◀** vagy a **▶▶** gombokkal válasszon a lehetőségek közül, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Az E jelű **◀◀** vagy a **▶▶** gombokkal léphet az előző vagy a következő természeti hangra.

Hearing test (Hallás teszt)

A fülzúgás frekvenciájának meghatározása céljából

A specifikus kezelés megválasztása miatt szükséges, hogy hozzávetőlegesen meg tudja határozni fülzúgás frekvenciáját. Az E jelű **▶▶** gombbal léptessen egy közepes frekvenciára (pl. 4000 Hz), majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Ez után menjen végig az összes frekvencián, és próbálja meg kiválasztani azt, hogy melyik hasonlít a legjobban az Ön fülzúgásához. Amennyiben nem tudja megállapítani, mert a fülzúgása változó, vagy más jellegű, akkor használja a szélessávú 20-20 000 Hz-es beállítást.

Own data (Saját mappa)

2 MB adatmennyiség tárolására

Lehetősége van a saját fájljainak a feltöltésére. Bővebben az **Adat átvitel** részben olvashat erről.

MEGJEGYZÉS

A NeuroSonic-kal való öngyógyítás nem helyettesíti az orvosi kezelést.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS A FEJHALLGATÓ VISELÉSÉHEZ

A modern kialakításnak köszönhetően Önnek nem kell a fejpántot a fején viselnie, hanem hátul a tarkójánál. Így a fejhallgató a fülre van akasztva, mint egy szemüveg. Így nem szükséges a méretet állítani, a viselése pedig sokkal kényelmesebb.

AZ AKKUMULÁTOR FELTÖLTÉSE

Kapcsolja be a NeuroSonic-ot (A). Csatlakoztassa a kábelt az energia átalakítóhoz. Csatlakoztassa a töltőt a NeuroSonic-hoz, a másik végét pedig az elektromos hálózathoz. Töltés közben az átalakítón levő piros LED világít. Miután feltöltődött, a fény zöldre vált.

ADAT ÁTVITEL

A számítógépből a NeuroSonic-ra történő adat átvitele céljából.

A mellékelt USB kábel egyik végét csatlakoztassa a NeuroSonic-hoz, a másikat pedig a számítógéphez. Kövesse a számítógép utasításait.

LEJÁTSZÁS KÖZBEN

A lejátszási üzemmódok beállítása céljából

Válasszon terápiás programot, és indítsa el a ►► | | gombbal (D). A program közben a **Menü** (C) gombbal aktiválhatja a lejátszás üzemmódokat (**Voice**).

Repeat (ismétlés)

Meghatározza, hogy hogyan játssza le a terápiás programot.

Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ►► | gombokkal a **Play Mode** –hoz, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Válasszon a különböző üzemmódok közül, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. A kijelzőn most ellenőrizheti a lejátszási módokat.

Tempo rate (sebesség)

A lejátszás sebességét szabályozza.

Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ►► | gombokkal a **Tempo rate**–hez, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Válasszon a különböző üzemmódok közül, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. A lejátszási sebességet az E jelű | ◀◀ vagy a ►► | gombokkal szabályozhatja. 0 = eredeti sebesség (ajánlott).

Replay (újrajátszás)

Az egyes szakaszokat ismétli. Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ►► | gombokkal a **Repeat mode**–hoz, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. A kijelzőn az A betű villogni kezd. Az E jelű ►► | gombbal határozza meg a kezdő pontot. Most a B betű kezd villogni. Erősítse meg a felvétel vágópontját. Most ezt a szakaszt fogja ismételni a készülék. Az ismétlés kitörölhető C jelű **Menü** gombbal.

System time (rendszer idő)

Dátum és idő beírására

Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ►► | gombokkal a **System time** –hoz, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. A ►► | | (D) gombbal aktiválja a beviteli mezőt, majd az E jelű | ◀◀ vagy a ►► | gombokkal változtassa meg a számjegyeket. A ►► | | (D) gomb megnyomásával lépjen át a következő mezőre, stb. Kilépni a **Menü** gombbal tud.

LCD beállítás

Meghatározza, hogy mikor sötétedjen el a kijelző

Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ►► | gombokkal az **LCD set**–hez, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Aktiválja a Dark Mode –ot a C jelű **Menü** gombbal, majd állítsa be az E jelű | ◀◀ vagy a ►► | gombokkal. Kilépni a **Menü** gombbal tud.

Language (nyelv)

Meghatározza az írott szöveg nyelvét.

Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal a **Language**-hez, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal a kívánt nyelvhez, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal.

Power off (kikapcsolás)

Meghatározza az energiatakarékosság módját, és a kikapcsolási időt.

Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal a **Power off**-hoz, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal válasszon az **Off time** és a **Sleep time** között, és hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Állítsa be a számokat az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal és hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal.

Replay Mode (ismétlő üzemmód)

Meghatározza, hogy a hangok manuálisan vagy automatikusan ismétlődjenek.

Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal a **Replay mode**-hoz, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal válasszon a **manual mode** (kézi üzemmód) vagy az **auto üzemmód** (automata üzemmód) között, és hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal.

Online mode (online üzemmód)

Meghatározza, hogy melyik lemezt olvashatja a készülék.

Léptessen az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal a **Online mode**-hoz, majd hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal. Az E jelű | ◀◀ vagy a ▶▶ | gombokkal válasszon a **Multi** (ajánlott) a **Normal** vagy az **Encrypted** között, és hagyja jóvá a C jelű **Menü** gombbal.

Memory info (memória információ)

Megmutatja, hogy mennyi szabad hely áll rendelkezésre az **Own data** mappában.

Firmware version + Firmware update

Megmutatja a program verziót és a frissítéseket.